

## 高血圧予防の重要性を学ぶ！ いわき市でセミナー開催

株式会社福島放送(本社:福島県郡山市 代表取締役社長:古川 伝)は、11月23日(土)にいわき芸術文化交流館アリオスで「高血圧予防・改善セミナーinいわき」を開催しました。

このセミナーは、弊社が取り組んでいる「ウデをまくろう、ふくしま！」キャンペーンの一環で、今回は約70人が参加しました。第1部では高血圧専門医で一般社団法人テレメディーズの代表・谷田部淳一医師が講演を行い、第2部では、Re.yoga Lotus 代表の藁谷弘子さんが高血圧の予防・改善にもつながる「座ってできるヨガ体操」を紹介しました。

講演では高血圧予防が認知症予防にもつながるというデータや、高血圧予防のためにバランスの良い食事が大切だという内容が紹介され、来場者からは「高血圧が認知症とも関係しているというのは初耳で他の人にも伝えたいと思った」「バランスを考えて彩りを意識した弁当作りを意識したい」という声が上がりました。

また、会場には協賛社の皆様による血圧測定のブースや、いわき市の減塩の取り組みを紹介するブースを設置し、来場者に高血圧対策についての理解を深めていただきました。





## 実施概要

【日時】2024年11月23日(土) 午後1時～3時

【場所】いわき芸術文化交流館アリオス(中劇場)

【参加者】69人

【主催】KFB 福島放送

【共催】いわき市

【後援】日本高血圧学会／福島県／福島県医師会／福島県看護協会／福島県市長会／福島県町村会

【協賛】会津中央病院／いわきタクシーグループ／エヌケー・テック／エフコム／陰山建設／カゴメ／亀田製菓  
 ／郡山ビューホテル／櫻井運送／JA・JA 共済連福島／スポーツクラブルネサンス郡山 24／大東銀行  
 ／大和ハウス工業福島支店／テリーナテリーナ／テレメディーズ／トラスホーム  
 ／ビューティーサロンとらや・ペットサロンクー／富久栄珈琲／星総合印刷／星総合病院  
 ／柳田産業／リオン・ドール

(順不同)

【商品提供】カゴメ

## 【お問い合わせ】

株式会社福島放送 営業推進部

[TEL:024-933-5856](tel:024-933-5856)

[Mail:event@kfb.co.jp](mailto:event@kfb.co.jp)