

**ふくしまの健康！応援キャンペーン**  
**～ウデをまкруう、ふくしま！～**

**2024年度 事業報告書**



**株式会社 福島放送**

## ◎キャンペーンについて

福島県は、成人男性の約6割、女性の約5割が高血圧症またはその予備軍といわれています(平成27年福島県保険者協議会医療調整費調査部会事業報告より)。KFB 福島放送は高血圧の予防・改善を通して県民の健康を守るため、2021年度に「ウデをまкруろう、ふくしま！」のキャンペーンをスタートさせました。4年目となった2024年度も引き続き、スポットCMの放送や夕方ワイド番組「シェア！」での減塩レシピの紹介、特別番組の放送、そして高血圧専門医による講演を含む無料のセミナーを2か所で開催しました。次年度以降も、高血圧の啓発を通して県民のみなさまが健やかな生活を送れるよう努めてまいります。

## ◎協賛企業

会津中央病院、いわきタクシーグループ、エヌケー・テック、エフコム、陰山建設、カゴメ、亀田製菓、郡山ビューホテル、櫻井運送、JA・JA 共済連福島、スポーツクラブルネサンス郡山24、大東銀行、大和ハウス工業福島支店、テリーナテリーナ、テレメディーズ、トラスホーム、ビューティーサロンとらや・ペットサロンクー、富久栄珈琲、星総合印刷、柳田産業、リオン・ドール  
(五十音順)

## ◎後援

日本高血圧学会、福島県、福島県医師会、福島県看護協会、福島県市長会、福島県町村会



☆キャンペーンロゴ&キャラクター☆

◆スポット企画◆

前年に引き続き、毎月17日の減塩の日に合わせたスポット、5月17日の高血圧の日に合わせたスポットの2種類を放送し、県民に高血圧の危険性や減塩の重要性を伝えました。協賛社様の連名スポットについては2パターン制作し、放送しました。

減塩の日のスポット(毎月15~17日放送)

<p>ウデをまくろう、 ふくしま! 毎日の血圧測定で減塩効果を元気に!</p>	<p>塩分控えてめで 高血圧予防!</p>	<p>毎月17日 減塩の日</p>
<p>会津中央病院 エヌケー・テック 陰山建設 カゴメ 亀田製菓 郡山ビューホテル 櫻井運送 JA共済 スポーツクラブネサンス郡山24</p>	<p>大東銀行 大和ハウス工業福島支店 テリーナテリーナ トラスホーム ビューティーサロンとらや・ペットサロンクー 富久栄珈琲 星総合印刷 柳田産業 リオン・ドール</p>	<p>いわきタクシーグループ 磐城タクシー いわき中央タクシー 泉タクシー 報徳バス 報徳観光バス エフコム テレメディーズ</p>

高血圧の日のスポット(5月15~17日放送)

<p>ウデをまくろう、 ふくしま! 毎日の血圧測定で減塩効果を元気に!</p>	<p>5月17日 高血圧の日</p>	<p>高血圧は 放置すると 危険!</p>
<p>会津中央病院 エヌケー・テック 陰山建設 カゴメ 亀田製菓 郡山ビューホテル 櫻井運送 JA共済 スポーツクラブネサンス郡山24</p>	<p>大東銀行 大和ハウス工業福島支店 テリーナテリーナ トラスホーム ビューティーサロンとらや・ペットサロンクー 富久栄珈琲 星総合印刷 柳田産業 リオン・ドール</p>	<p>いわきタクシーグループ 磐城タクシー いわき中央タクシー 泉タクシー 報徳バス 報徳観光バス エフコム テレメディーズ</p>

◆減塩レシピの紹介◆

KFB の夕方ワイド番組「シェア！」の料理コーナー「イケめし」にて、定期的に減塩レシピを紹介しています。毎回、味付けの工程などで減塩のコツも紹介することで、視聴者の皆様が減塩をおいしく続けられるようなVTRになっています。紹介した減塩レシピは番組の公式 YouTube チャンネル(シェア！チャンネル)にも掲載しています。



・炊飯器で簡単パエリア (2024年6月3日放送)



・鶏肉のナッツクリームトマトソース (2024年6月17日放送)



・きのこたっぷりみそつくね(2024年10月7日放送)



◆特別番組の放送◆

高血圧の予防・啓発を目的に今年度も30分間の特別番組を制作しました。今回は高血圧専門医の意見に基づき、高血圧の予防に大切な測定・減塩・運動について取り上げ、県内で減塩に取り組んでいる飲食店や、簡単にできる運動と運動する時間帯の注意点などを紹介しました。

2024年3月24日(日)午前10時半～放送

「ウデをまくろう、ふくしま! 無理せず始める高血圧予防」



## ◆高血圧予防・改善セミナーの開催◆

県民の皆さんに高血圧予防を直接学んでもらうため、今年度は須賀川市（初開催）といわき市でセミナーを開催しました。高血圧専門医による講演のほか、高血圧予防に役立つ運動ワークショップや血圧測定を行いました。須賀川市では無料のマッサージ体験ブース、いわき市では市による減塩の取り組みを紹介するブースを設置しました。

### 〈高血圧予防・改善セミナーin 須賀川市〉

日 時：2024年6月29日(土) 場 所：須賀川市民交流センター tette

参加者：85人 主 催：福島放送 共 催：須賀川市



〈セミナーin 須賀川市〉

### 〈高血圧予防・改善セミナーin いわき〉

日 時：2024年11月23日(土) 場 所：いわき芸術文化交流館 アリオス

参加者：約70人 主 催：福島放送 共 催：いわき市



〈セミナーin いわき〉

## ◆福島県医師会などへの寄付◆

県民の高血圧予防・改善に役立ててもらうため、協賛金の一部を日本高血圧学会・福島県医師会・福島県看護協会に寄付しました。



【写真】2025年2月20日 福島県看護協会への寄付