

ふくしまの健康！応援キャンペーン
～ウデをまろう、ふくしま！～

2022年度 事業報告書



株式会社 福島放送

◎キャンペーンについて

福島県は、成人男性の約6割、女性の約5割が高血圧症またはその予備軍といわれています(平成27年福島県保険者協議会医療調整費調査部会事業報告より)。KFB 福島放送は高血圧の予防・改善を通して県民の健康を守るため、2021年度に「ウデをまくろう、ふくしま！」のキャンペーンをスタートさせました。2年目となった2022年度は、スポットCMの放送や夕方ワイド番組「シェア！」での減塩レシピの紹介、特別番組の放送、そして高血圧専門医による講演を含む無料のセミナーを2か所で開催するなど、前年度よりもさらに取り組みを強化しました。次年度以降も、高血圧の啓発を通して県民のみなさまが健やかな生活を送れるよう努めてまいります。

◎協賛企業

アサカ理研、エヌケー・テック、エフコム、陰山建設、カゴメ、JA全農福島、大東銀行
大和ハウス工業福島支社、テリーナテリーナ、テレメディーズ、東京海上日動
ときわ会 常磐病院、トヨタカローラ福島、トラスホーム
ビューティーサロンとらや・ペットサロンクー、富久栄珈琲
富士フィルムビジネスイノベーションジャパン福島支社、星総合印刷、星総合病院
明治安田生命 郡山支社、リオン・ドール (五十音順)

◎後援

日本高血圧学会、福島県、福島県医師会、福島県看護協会、福島県市長会、福島県町村会



☆キャンペーンロゴ&キャラクター☆

◆スポット企画◆

前年に引き続き、血圧の目標値を知らせるスポット、毎月17日の減塩の日に合わせたスポット、5月17日の高血圧の日に合わせたスポットの3種類を放送し、県民に高血圧の危険性や減塩の重要性を伝えました。

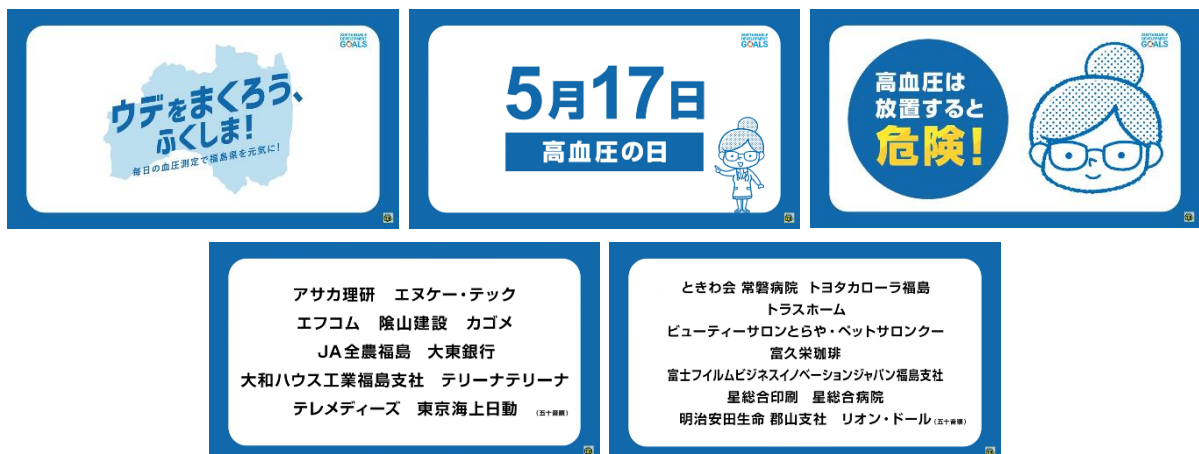
目標値を知らせるスポット



減塩の日のスポット(毎月15~17日放送)



高血圧の日のスポット(5月15~17日放送)



◆減塩レシピの紹介◆

KFBの夕方ワイド番組「シェア！」の料理コーナー「イケめし」にて、定期的に減塩レシピを紹介しています。毎回、味付けの工程などで減塩のコツも紹介することで、視聴者の皆様が減塩をおいしく続けられるようなVTRになっています。紹介した減塩レシピは番組の公式YouTubeチャンネル(シェア！チャンネル)にも掲載しています。



🔍 紹介例 📺

- ・アスパラガスのさっぱり肉巻き(2022年5月23日放送)



- ・野菜たっぷりチリコンカン(2022年8月29日放送)



- ・きのこたっぷり減塩混ぜご飯(2022年10月17日放送)



また、今年度紹介したレシピのいくつかは冊子にまとめ、2022年10月に開催した自社イベント「KFB まつり」で来場者に配布しました。



◆ニュース特集の制作◆

「シェア！」のニュース特集でも高血圧予防を数回にわたって特集し、視聴者へのアンケートを実施したほか、改善に役立つ運動法などを紹介しました。

紹介例

・2022年5月17日放送 「ウォーキングで高血圧予防！」



◆特別番組の放送◆

高血圧の予防・啓発を目的に今年度も 30 分間の特別番組を制作しました。今回は特に減塩と運動にスポットを当て、おいしく減塩をするコツや、高血圧予防における運動の重要性などについて紹介しました。

2022 年 12 月 17 日(土)午後 2 時半～放送

「ウデをまくろう、ふくしま! おいしく楽しく高血圧予防」



◆高血圧予防・改善セミナーの開催◆

県民の皆さんに高血圧予防を直接学んでもらうため、今年度は郡山市と福島市でそれぞれセミナーを初開催しました。郡山のセミナーでは高血圧予防に役立つ運動ワークショップや血圧測定、無料のマッサージ体験なども実施しました。

高血圧予防・改善セミナーin 郡山

日 時：2022年8月6日(土) 13時～

場 所：郡山市中央公民館

参加者：約100人

主 催：福島放送

共 催：郡山市



〈セミナーin 郡山〉

高血圧予防・改善セミナーin 福島

日 時：2022年11月12日(土) 13時～

場 所：ホテル福島グリーンパレス

参加者：約100人

主 催：福島放送 福島市



〈セミナーin 福島〉

◆福島県医師会などへの寄付◆

県民の高血圧予防・改善に役立ててもらうため、協賛金の一部を日本高血圧学会・福島県医師会・福島県看護協会に寄付しました。



【写真】2023年3月1日 福島県医師会への寄付